

Тема: **ДЕЙСТВИЯ В УСЛОВИЯХ ЧС  
И ПО СИГНАЛАМ ГО.  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ АКТЫ.**



1. Правила поведения в ЧС техногенного характера.
2. Правила поведения в ЧС природного характера.
3. Террористические акты.



# 1. Правила поведения в ЧС техногенного характера.

---

## 1. ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ

**ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ** – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу аварийных химически опасных веществ (АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

**Опасность химической аварии** для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а иногда – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и при употреблении пищи.

## **ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

**Уточнить наличие химического объекта у места Вашего проживания или работы. Ознакомьтесь со свойствами и признаками потенциальной опасности АХОВ, имеющихся на данном объекте.**

**Запомните характерные особенности сигнала оповещения населения об аварии «Внимание всем!» (вой сирен и прерывистые гудки предприятий), порядок действий при его получении, правила герметизации помещения, защиты продовольствия и воды.**

**Изготовьте и храните в доступном месте ватно-марлевые повязки для себя и членов семьи, а также памятку по действиям населения при аварии на химически опасном объекте.**

**При возможности приобретите противогазы с коробками, защищающими от соответствующих видов АХОВ.**

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ

По сигналу «Внимание всем!» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ.

Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 5%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).



**При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы.**

**Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.**

**Не находитесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.**

**При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.**

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ**

- 1. При подозрении на поражение АХОВ исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу.**
- 2. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.**
- 3. Если Вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, то при первой возможности примите душ.**
- 4. Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки – выбросите.**
- 5. Проведите тщательную влажную уборку помещения.**
- 6. Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.**

## 2. РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ

**РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ** – это нарушение правил безопасной эксплуатации ядерно-энергетической установки, оборудования или устройства, при котором произошел выход радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные проектом пределы их безопасной эксплуатации, приводящей к облучению населения и загрязнению окружающей среды.

**Основными поражающими факторами** таких аварий являются радиационное воздействие и радиоактивное загрязнение. Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.



## **ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

**Уточните наличие вблизи вашего местоположения радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них.**

**Выясните в ближайшем ГСЧС способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас радиационно-опасном объекте.**

**Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии.**

**Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодных препаратов, продовольствия, воды и т.д.).**

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ**

- 1. Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении.**
- 2. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ.**
- 3. Закройте окна и двери.**
- 4. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей.**
- 5. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости.**
- 6. Сделайте запас воды в герметичных емкостях.**
- 7. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).**

**8. Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.**

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ**

**Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:**

- 1. выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;**
- 2. на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;**
- 3. территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;**

- 4. перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;**
- 5. воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;**
- 6. тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором пищевой соды.**

**Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.**

### 3. ГИДРОДИНАМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ

**ГИДРОДИНАМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ** – это чрезвычайное событие, связанное с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения или его части, и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий.

**Последствиями гидродинамич. аварий являются:**

- ✓ повреждение и разрушение гидроузлов и кратковременное или долговременное прекращение выполнения ими своих функций;
- ✓ поражение людей и разрушение сооружений волной прорыва, образующейся в результате разрушения гидротехнического сооружения, имеющей высоту от 2 до 12 м и скорость движения от 3 до 25 км/ч;
- ✓ катастрофическое затопление обширных территорий слоем воды от 0,5 до 10 м и более.

## **ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

**Если Вы проживаете на прилегающей к гидроузлу территории, уточните, попадает ли она в зону воздействия волны прорыва и возможного катастрофического затопления. Узнайте, расположены ли вблизи места Вашего проживания возвышенности, и каковы кратчайшие пути движения к ним.**

**Изучите сами и ознакомьте членов семьи с правилами поведения при воздействии волны прорыва и затопления местности, с порядком общей и частной эвакуации. Заранее уточните место сбора эвакуируемых, составьте перечень документов и имущества, вывозимых при эвакуации.**

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В УСЛОВИЯХ НАВОДНЕНИЯ ПРИ ГИДРОДИНАМИЧЕСКИХ АВАРИЯХ**

**При внезапном затоплении для спасения от удара волны прорыва срочно займите ближайшее возвышенное место, заберитесь на крупное дерево или верхний этаж устойчивого здания.**

**Оказавшись в воде, вплавь или с помощью подручных средств выбирайтесь на сухое место, лучше всего на дорогу или дамбу, по которым можно добраться до незатопленной территории.**

**При подтоплении Вашего дома отключите его электроснабжение, подайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания из окна днем флага из яркой ткани, а ночью – фонаря.**

**Для получения информации используйте радиоприемник с автономным питанием.**

**Организуйте учет продуктов питания и питьевой воды, их защиту от воздействия прибывающей воды и экономное расходование.**

**Готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите документы, предметы первой необходимости, одежду и обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрасы, подушки).**

**Не пытайтесь эвакуироваться самостоятельно. Это возможно только при видимости незатопленной территории, угрозе ухудшения обстановки.**

## 4. АВАРИИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

**Основными причинами** аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются неисправности пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов.

Тем не менее, ехать в поезде примерно в три раза безопаснее, чем лететь на самолете, и в 10 раз безопаснее, чем ехать в автомобиле.



## **ОСНОВНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА**

**Знайте, что с точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде – центральные вагоны, купе с аварийным выходом-окном или расположенное ближе к выходу из вагона, нижние полки.**

**Как только Вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители.**

### **Соблюдайте следующие правила:**

- при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;**
- тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках;**
- не срывайте без крайней необходимости стоп-кран;**

- **запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложниться эвакуация;**
- **не возите с собой горючие, химически- и взрывоопасные вещества;**
- **не включайте в электросеть вагона бытовые приборы;**
- **при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.**



# **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ**

**При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть.**

**Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами.**

**Безопаснее всего опуститься на пол вагона.**

**После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.**



## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ**

**Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара.**

**При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами.**

**При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла.**

**При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если не возможно – идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой.**

**Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.**

**Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 м (влажная).**



## 5. АВАРИИ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ

**Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения.**



**Наиболее опасными видами нарушений по-прежнему остаются превышение скорости, игнорирование дорожных знаков, выезд на полосу встречного движения и управление автомобилем в нетрезвом состоянии.**



**Очень часто приводят к авариям плохие дороги (главным образом скользкие), неисправность машин (на первом месте – тормоза, на втором – рулевое управление, на третьем – колеса и шины).**

**Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые три часа из-за обильных кровопотерь.**

# **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ НЕИЗБЕЖНОСТИ СТОЛКНОВЕНИЯ**

- 1. Сохраняйте самообладание – это позволит управлять машиной до последней возможности.**
- 2. До предела напрягите все мышцы, не расслабляйтесь до полной остановки.**
- 3. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля.**
- 4. Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером.**
- 5. При неизбежности удара защитите голову.**
- 6. Если автомашина идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо.**

7. Если же скорость превышает 60 км/ч и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке.
8. Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распротершись на сидении.
9. Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол.



б



## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ АВАРИИ

**Определитесь, в каком месте автомобиля, и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).**

**Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами.**

**Выбравшись из машины, отойдите от нее как можно дальше – возможен взрыв.**



## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПАДЕНИИ АВТОМОБИЛЯ В ВОДУ**

**При падении в воду машина может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть ее.**

**Выбирайтесь через открытое окно, т.к. при открывании двери машина резко начнет тонуть.**

**При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут.**



**Включите фары (чтобы машину было легче искать), активно провентилируйте легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавьтесь от лишней одежды, захватите документы и деньги.**

**Выбирайтесь из машины через дверь или окно при заполнении машины водой наполовину, иначе Вам помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости разбейте лобовое стекло тяжелыми подручными предметами. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плывите вверх.**



## **КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

**Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов.**

**Электрическое питание трамваев и троллейбусов создает дополнительную угрозу поражения человека электричеством (особенно в дождливую погоду), поэтому наиболее безопасными являются сидячие места. Если обнаружилось, что салон находится под напряжением – покиньте его. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.**

**В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно.**



**Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды.**

**Выбирайтесь из салона наружу пригнувшись и не касаясь металлических частей, так как в трамвае и троллейбусе возможно поражение электричеством.**

**При падении автобуса в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.**

## 6. ПОЖАРЫ И ВЗРЫВЫ

Наиболее распространенными источниками возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера являются пожары и взрывы, которые происходят:

- на пром. объектах;
- на объектах добычи, хранения и переработки легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ;
- на транспорте;
- в шахтах, горных выработках, метрополитенах;
- в зданиях и сооружениях.



**ПОЖАР** – это вышедший из-под контроля процесс горения, уничтожающий материальные ценности и создающий угрозу жизни и здоровью людей.

**Основными причинами пожара являются:** неисправности в электрических сетях, нарушение технологического режима и мер пожарной безопасности (курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования и т.п.).

**Основными опасными факторами пожара** являются тепловое излучение, высокая температура, отравляющее действие дыма (продуктов сгорания: окиси углерода и др.) и снижение видимости при задымлении. Критическими значениями параметров для человека, при длительном воздействии указанных значений опасных факторов пожара, являются:

- температура – 70 град.;
- плотность теплового излучения – 1,26 кВт/м<sup>2</sup>;
- концентрация окиси углерода – 0,1% объема;
- видимость в зоне задымления – 6-12 м.

**ВЗРЫВ** – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

**Взрыв приводит** к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны (с избыточным давлением более 5 кПа), оказывающей ударное механическое воздействие на окружающие предметы.

**Основными поражающими факторами взрыва являются** воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками различного рода объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.



## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ И ВЗРЫВЕ**

**При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.).**

**Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города (по телефону 101).**

**При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.**

**В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.**

**Отыскивая пострадавших, окликните их.**

**Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их.**

**При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.**

**Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.**

**При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в его безопасности, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.**

## 6.1. ПОЖАР В КВАРТИРЕ

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану.



**Если загорелся бытовой электроприбор,** постарайтесь его **обесточить**, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит.

Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей.

**Накройте** телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы.

Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных.

**Если пожар возник и распространился в одной из комнат**, не забудьте **плотно закрыть двери** горячей комнаты - это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно **двигаться ползком или пригнувшись**.



Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой - неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

**Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите.** Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь.

Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон. Кстати, **самые безопасные места в горящей квартире - на балконе или возле окна.** Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно.

Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой.

Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом **можно продержаться около получаса**.

**Если вы случайно оказались в задымленном подъезде**, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик). Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывайте использовать пожарную лестницу.

Во время пожара **запрещено пользоваться лифтом** - его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом. Выбравшись из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше - защитите нос и рот мокрым шарфом или платком.

## 6.2. ПОЖАР НА КУХНЕ ИЛИ НА БАЛКОНЕ

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?



Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже случайно залетевший на балкон окурок может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - развевающиеся от ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню.

**Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то перекройте подачу газа и электроэнергии.**

**Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь.**

**Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет.**

**При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь.**

**При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным кожухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.**

## 6.3. ЕСЛИ ГОРИТ АВТОМОБИЛЬ

Пожар в машине можно распознать практически сразу. Запах бензина или горелой резины в кабине, появление дыма из-под капота - все это **факторы, предшествующие загоранию и пожару.**



При тушении пролитого под машиной топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага.

**При тушении возгорания под капотом постепенно и осторожно откройте его - желательно сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени.**

**Направляйте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рыхлой землей, снегом, залейте водой.**

**Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином - это крайне опасно.**

**При невозможности быстро ликвидировать возгорание отойдите от машины на безопасное расстояние, так как может взорваться топливный бак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (не менее 10 метров) не должно быть людей.**

## 6.4. ЕСЛИ ГОРИТ ЧЕЛОВЕК

Такое бывает не только в боевиках. Чаще всего это случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в автоавариях.



Если на человеке горит одежда, надо как можно быстрее погасить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от боли он теряет контроль над собой и начинает метаться, усиливая тем самым пламя. Первым делом горящего человека надо остановить любым способом: либо грозно окрикнуть, либо повалить наземь.

Воспламенившуюся **одежду сорвите** или погасите, заливая водой (зимой забросайте снегом).

Если воды нет, **набросьте на пострадавшего любую одежду** или плотную ткань, не закрывая ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными продуктами горения.

Но имейте в виду: высокая температура воздействует на кожу тем губительнее, чем дольше и плотнее прижата к ней тлеющая одежда.

Если ничего под рукой не оказалось, **катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.**

**Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность.**

**Наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное заведение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку **анальгина, баралгина или аспирина**. Если у пострадавшего нет рвоты, постоянно поите его водой.**

**Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб - ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.**

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

**При горении выделяются ядовитые газы:** синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

**угарного газа:** 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть;

**углекислого газа:** до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.



## 2. Правила поведения в ЧС природного характера.

---

### 1. СНЕЖНЫЙ ЗАНОС

**ЗАНОС СНЕЖНЫЙ** - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

**МЕТЕЛЬ** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают **поземок, низовую и общую** метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.



## **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ**

**Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.**

**Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.**

**Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.**

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ**

**Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку.**

**Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.**

**В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе.**

**При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.**

**Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.**

**Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.**

**Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.**



## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ**

**Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).**

**Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.**

**Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.**

**Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.**

## 2. ЗАСУХА, СИЛЬНАЯ ЖАРА

**ЗАСУХА** – продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

**СИЛЬНАЯ ЖАРА** – характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

Опасность заключается в тепловом перегревании человека, т.е. угрозе повышения температуры его тела выше  $37,1^{\circ}\text{C}$  или теплонарушении – приближении температуры тела к  $38,8^{\circ}\text{C}$ . Тепловое критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару или нарушению сердечной деятельности. Симптомами перегревания являются: покраснения кожи, сухость слизистых оболочек, сильная жажда. В дальнейшем возможна потеря сознания, остановка сердца и дыхания.

## **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАСУХЕ (СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)**

**Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой.**

**Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).**

**Если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.**

**По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов.**

**Экономно расходуйте воду.**

**Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.**

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗАСУХИ (ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)**

**Избегайте воздействия повышенной температуры.**

**Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.**

**Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.**

**Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.**

**Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.**

**Посоветуйтесь с врачом, требуется ли Вам дополнительное употребление соли во время жары.**

При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.

Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание).

## Первая помощь



1. Перенести пострадавшего в тень  
(в прохладное помещение)



2. Уложить на спину,  
голову приподнять



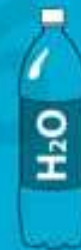
3. Снять одежду,  
ослабить пояс



4. Тело обтереть холодной водой  
(обернуть влажной простыней)



5. На голову и лоб  
холодные компрессы



6. Напоить холод-  
ной водой

### 3. МОЛНИЯ

**МОЛНИЯ** – это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (громом).

**Опасность.** Молниевый разряд характеризуется большими токами, а его температура достигает до 300 000 градусов. Дерево, при ударе молнии, расщепляется и даже может загореться. Расщепление дерева происходит вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения внутренней влаги древесины.



**Прямое попадание молнии для человека обычно заканчивается смертельным исходом. Ежегодно в мире от молнии погибает около 3000 человек.**

**Куда ударяет молния? Разряд статического электричества обычно проходит по пути наименьшего электрического сопротивления. Так как между самым высоким предметом, среди аналогичных, и кучевым облаком расстояние меньше, значит меньше и электрическое сопротивление. Следовательно молния поразит в первую очередь высокий предмет (мачту, дерево и т.п.).**



## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ**

**Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.**

**Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.**

**Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.**

**Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.**

**Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.**

**В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.**

**Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.**

**Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.**

## 4. ПОЖАРЫ В ЛЕСАХ И НА ТОРФЯНИКАХ

Массовые пожары в лесах и на торфяниках могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин.

Наиболее часто в лесных массивах возникают **низовые пожары**, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п.

В засушливый период при ветре могут возникать **верховые пожары**, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород.

Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 метров в минуту, а верхового – до 100 м в минуту по направлению ветра.

**При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны.**

**Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование «столбчатых завихрений» горячей золы и горячей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.**



## **ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВБЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ**

**Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны.**

**Организируйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле.**

**Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.**

**После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.**

**Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.**

## 5. УРАГАН, БУРЯ, СМЕРЧЬ

**УРАГАН** – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

**БУРЯ** – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

**СМЕРЧ** – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА**

**Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами.**

**Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.**

**В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи;**

**включите радиоприемник для получения информации управления МЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям;**

**по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.**

**Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.**

**Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.**

**Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах.**

**Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.**



### 3. Террористические акты.

---

**Терроризм** (термин происходит от латинского «terror» – страх, ужас) — это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются различные методы террористических действий.

По своей природе истоки терроризма носят политический, религиозный(в том числе сектантский), уголовный, личностный характеры.

# **Террористические акты бывают следующих видов:**

**взрывы, поджоги, убийства с применением физической силы или каких либо средств (огнестрельного, холодного и т.п. оружия), отравления, шантаж, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и др.**

## А

[Артобстрел остановки транспорта «Донецкгормаш» в Донецке](#)

[Атака на университетский колледж Гариссы](#)

## В

- [Взрыв автобуса в Тунисе](#)

## З

- [Захват заложников в Бамако](#)
- [Захват заложников в Стамбуле](#)
- [Захват заложников у Венсенских ворот](#)

## М

- [Массовое убийство в Сан-Бернардино](#)
- [Массовые убийства в Баге \(2015\)](#)

## Н

- [Нападение боевиков на Куманово](#)

## О

- [Обстрел автобуса в Карачи](#)
- [Обстрел автобуса под Волновахой](#)
- [Обстрел Краматорска 10 февраля 2015 года](#)
- [Обстрел микрорайона Восточный в Мариуполе 24 января 2015 года](#)

## С

- [Катастрофа А321 над Синайским полуостровом](#)

## Теракты

[В Анкаре](#)

[В Аттоке \(2015\)](#)

[В Бани-Сааде](#)

[В Копенгагене](#)

[В Национальном музее Бардо](#)

[В Ратчапрасоне \(2015\)](#)

[В Сен-Кантен-Фаллавье](#)

[В Стамбуле 6 января 2015](#)

[В Суруче](#)

[В Сусе](#)

[В Эль-Кувейте](#)

[Во время «Марша достоинства» в Харькове](#)

[На озере Чад](#)

[В Бейруте 12 ноября](#)

[В Кабуле в августе](#)

[В Майдугури](#)

[В Париже 13 ноября](#)

[Террористический акт в редакции](#)

**Захват заложников в Бамако** — нападение вооружённых [террористов](#) на отель Radisson [20 ноября 2015 года](#) в столице [Мали](#).

Боевики ворвались внутрь здания и взяли в заложники около 170 человек. В ходе нападения погибло 19 человек. В результате спецоперации террористы были уничтожены, а заложники освобождены. Ответственность за нападение взяли на себя сторонники группировки «Аль-Мурабитун», связанной с террористической организацией [«Аль-Каида»](#)



Катастрофа А321 над Синайским полуостровом — [31 октября 2015 года](#) авиалайнер [Airbus A321-231](#) российской компании «Когалымавиа» летел по маршруту [Шарм-эш-Шейх](#) — [Санкт-Петербург](#), но через 23 минуты после взлёта с экипажем была потеряна радиосвязь, а сам лайнер пропал с радаров<sup>[9]</sup>. Поисковые группы египетского правительства обнаружили обломки самолёта около города [Нехель](#). Все находившиеся на его борту **224 человека** (из них 25 детей и 7 членов экипажа) погибли.

По версии [ФСБ России](#), на борту самолета произошёл взрыв [СВУ](#). Ответственность за [теракт](#) в первые дни после катастрофы взяло на себя Синайское подразделение террористической группировки «[Исламское государство Ирака](#)»



**Террористический акт в редакции Шарли Эбдо** произошёл 7 января 2015 года в Париже. В результате нападения вооружённых боевиков погибло **12** человек, ранено **11**. Главные подозреваемые в совершении террористического акта братья Саид и Шериф Куаши 9 января были уничтожены французскими силовиками в ходе спецоперации.

Ответственность за теракт взяли на себя боевики террористической организации «Аль-Каида на Аравийском полуострове» и «Исламское государство»

**Террористические акты в Париже и его пригороде** произошли поздно вечером в пятницу 13 ноября 2015 года. Почти одновременно имели место несколько атак: **взрывы** возле стадиона «Стад де Франс» в Сен-Дени, **расстрел** посетителей нескольких ресторанов, а также **бойня в концертном зале «Батаклан»** (где около 100 человек были захвачены в заложники). На 20 ноября 2015 года известно о **130** погибших и более чем **350** раненых, из них **99** — в критическом состоянии. Жертвами стали в основном молодые люди 20—30 лет.



**ВЗРЫВ В МИНСКОМ МЕТРО**  
11 апреля 2011 года в 17.56 на станции метро "Октябрьская" в Минске прогремел взрыв. В результате трагедии погибли **15** человек и около **400** получили ранения различной тяжести.

Бомба мощностью **5-7** килограммов тротила, начиненная поражающими элементами, была оставлена под скамейкой.

Выявленные организаторы теракта — Дмитрий Коновалов и Владислав Ковалёв приговорены к [высшей мере наказания](#).



# ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами.

## Возможные места установки взрывных устройств.

К ним относятся: подземные переходы (тоннели); вокзалы; рынки; стадионы; дискотеки; магазины; транспортные средства; объекты жизнеобеспечения (электростанции, газоперекачивающие и распределительные станции); учебные заведения; больницы; поликлиники; детские учреждения; подвалы и лестничные клетки жилых зданий; контейнеры для мусора, урны; опоры мостов.

## **Помните!**

**Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.**

**•Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.**

**•Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящиеся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).**

**•Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.**

**Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.**

**Во всех перечисленных случаях:**

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- не используйте средства радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

**Помните!**

**Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, КГБ, МЧС.**

**Захват заложников в процессе осуществления террористических актов, а также похищения людей с целью получения выкупа или обмена стали распространёнными видами уголовных преступлений.**

**Оказаться заложником можно случайно, например, при ограблении магазина, банка, квартиры, либо при захвате людей террористами.**

## **ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

•Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих **правил поведения:**

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;**
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;**
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;**
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;**
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;**

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

- в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервирова бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

**•ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!**

•Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

## При захвате людей в заложники необходимо:

- о сложившейся на объекте ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;
- не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;
- принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов. МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;
- по прибытии сотрудников спецподразделений оказать им помощь в получении интересующей их информации;
- при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

**Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.**

**Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навет вечу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

**Угрозы** в письменной форме могут поступить к вам как по почте, так и в различного рода **анонимных материалах** (записках, надписях, информации на дискете и т. д.).

**После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.**

- Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев;
  - не мните документ, не делайте на нем пометок. по возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку;
  - если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезав кромки ножницами;
  - сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, – ничего не выбрасывайте;
  - не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.
- Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

## **В качестве мер предупредительного характера рекомендуем:**

- ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установку систем сигнализации, аудио– и видеозаписи;
- ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов;
- периодическую комиссионную проверку складских помещений;
- более тщательный подбор и проверку кадров;
- организацию и проведение инструктажей и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях;
- при заключении договоров на сдачу складских помещений в аренду в обязательном порядке включать пункты, дающие право администрации предприятия при необходимости осуществлять проверку сдаваемых помещений по своему усмотрению.

**Террористы часто выбирают места массового пребывания людей. Помимо поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.**

**Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:**

- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

- не хвататься за выступающие предметы, стараться их обойти, держаться дальше от стеклянных витрин, сетчатых оград, турникетов, сцены.

- двигаясь в толпе, никогда ни за чем не наклоняйтесь, не поднимайте упавшие вещи, деньги и даже не завязывайте развязавшийся шнурок. Главная задача - любой ценой устоять на ногах. **Внимание: падение внутри движущейся толпы опасно для жизни.**

**Но если это все-таки произойдет,** запомните немаловажные рекомендации: при падении не думайте о своей одежде или сумке, согните руки и ноги, защитите голову руками, а живот - сгибанием и подтягиванием ног к туловищу. Затем быстро попытайтесь упереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться по ходу движения людей. Если не получится сразу, не отчаивайтесь и повторите свои попытки. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

**Спасибо за внимание.**