

ЧТО ТАКОЕ ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ?

Гипертонический криз - это резкое повышение артериального давления (АД), сопровождающееся нарушением функций центральной нервной системы и других органов-мишеней, прежде всего сердца, почек, сетчатки глаз.

Гипертонический криз не имеет четко фиксированных цифр. Важно, не до каких цифр повышается АД, а как быстро? Именно скорость повышения АД вызывает данное состояние. Именно эта скорость повышения АД отличает гипертонический криз от обычного повышения АД при гипертонической болезни.

Что провоцирует развитие гипертонического криза?

- ♥ Физические, психологические и эмоциональные перегрузки (стресс, хроническое недосыпание, длительная физическая работа, переутомление).
- ♥ Перемена погоды, климата, авиаперелеты.
- ♥ Заболевания щитовидной железы, гормональные нарушения (очень часто у женщин в период климакса).
- ♥ Злоупотребление алкоголем, сигаретами, кофе.
- ♥ Отмена ранее принимаемых средств для снижения артериального давления.
- ♥ Нелеченная, запущенная артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь).

Во время гипертонического криза наблюдаются симптомы нарушения кровоснабжения органов и систем, чаще всего головного мозга и сердца:
- повышение диастолического артериального давления выше 110-120 мм рт. ст.;
- головная боль, одышка, боли в груди;
- неврологические нарушения (рвота, судороги, нарушение сознания, параличи).

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С УЖЕ ИМЕЮЩИМИСЯ БОЛЕЗНЯМИ СЕРДЦА И ГОЛОВНОГО МОЗГА

Купирование гипертонического криза - это срочные мероприятия по снижению артериального давления. Самыми популярными препаратами для купирования гипертонического криза являются:

Капотен (каптоприл)
Коринфар (нифедипин)
Клонидин (клофелин)

Дополнительно можно принять 60 капель корвалола или валокордина, 60 капель настойки валерианы или пустырника, поставить горчичник на затылок.



Больным с сопутствующей ишемической болезнью сердца целесообразно принять 1 таблетку нитросорбида.

В течение первых 2 часов уровень среднего АД должен быть снижен на 20-25 % (не более), затем в течение 6 часов - до 160/100 мм рт. ст.

ЕСЛИ ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ НЕ УДАЕТСЯ КУПИРОВАТЬ, АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ НЕ СНИЖАЕТСЯ, СОСТОЯНИЕ БОЛЬНОГО СОПРОВОЖДАЕТСЯ УХУДШЕНИЕМ ОБЩЕГО САМОЧУВСТВИЯ, БОЛЬЮ ЗА ГРУДИНОЙ, ОДЫШКОЙ, УДУШЬЕМ, НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ, РЕЧИ И КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ - ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!